

**Uma centena de pessoas reunidas para falar de Compostagem Doméstica**

## **O 4.º Encontro de Compostagem Doméstica da Valorlis foi um sucesso**

Foram mais de uma centena as pessoas que assistiram, no passado sábado, dia 19 de Setembro, ao 4.º Encontro de Compostagem Doméstica da Valorlis. A iniciativa foi considerada um sucesso, quer ao nível da adesão dos participantes, quer ao nível da qualidade das apresentações dos diversos oradores e formadores, fazendo-se assim um balanço muito positivo deste encontro pioneiro sobre este tema a nível nacional.

Juntar os utilizadores dos compostores distribuídos pela Valorlis para uma troca de experiências e proporcionar novas aprendizagens sobre este tema e sobre outros relacionados, através de um conjunto de workshops temáticos, foram os principais objetivos da iniciativa. Ao longo do dia os participantes aproveitaram todos os momentos para esclarecer dúvidas e partilhar dicas e conselhos, quer com os formadores, quer entre si e estiveram muito interessados em conhecer novas formas de cultivo, de utilização de plantas e sementes e na procura de um modo de vida mais saudável e sustentável.

O encontro iniciou com as conservas sustentáveis, onde além da compostagem doméstica, o mote deste encontro, foram abordados temas como o *potencial produtivo económico e ambiental da agricultura biológica*, numa palestra dinamizada pela Associação Portuguesa de Horticultura, o *papel da hortoterapia na integração social da pessoa com deficiência*, foi abordado numa palestra dinamizada pela Associação Oásis, e por ser o ano internacional do solo o projeto Dias nas Árvores dinamizou a palestra *o solo, esse mundo que nos alimenta*. As conversas finalizaram com a palestra *diversidade da flora na serra de Aire e Candeeiros*, dinamizada pelo Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros.

Ao longo da tarde foram cinco os workshops, que tiveram sempre participantes interessados e intervenientes, Fernanda Botelho dinamizou o workshop *plantas e a saúde*; o workshop *conservas e compotas da horta* foi promovido por Célia Ferreira da Quinta do Barroco; *biopesticidas em hortas domésticas* foi apresentado por Raquel Sousa da Ambiência; Luis Serra da Naturcogus dinamizou o workshop *cogumelos, o compostor da natureza* e a temática das hortas caseiras foi apresentada por Miguel Brito, Inês Oliveira e Maria João Vicente que dinamizaram o workshop *é fácil ter uma horta em casa*.

Durante o evento decorreu uma exposição de produtos e serviços ligados à Compostagem Doméstica e às práticas ambientalmente sustentáveis e foi servido o lanche “Sabores da Terra” com produtos caseiros e biológicos da região.

Este foi um evento direcionado para toda a família, assim, as crianças tiveram um espaço com atividades preparadas especialmente para elas.

O dia encerrou com a *Agricultura Musical* um momento especial, dinamizado pelo Rancho Folclórico Vale do Lis, onde os participantes foram envolvidos numa descamisada do milho e nas danças tradicionais associadas.

Segundo palavras de um dos participantes, “Foi um dia fantástico, no mesmo espaço conseguiram reunir pessoas dos 4 aos 70 anos, entre sementes, conversas e plantas e no final todos apresentavam um sorriso nos lábios. “

O 4.º Encontro de Compostagem Doméstica da Valorlis decorreu sábado, dia 19 de Setembro na NERLEI – Associação Empresarial da Região de Leiria, em Leiria, e contou com a presença de 95 participantes adultos e 8 crianças.

**Em anexo:**

Fotografias do 4.º Encontro de Compostagem Doméstica da Valorlis.

Cartaz do 4º Encontro de Compostagem Doméstica da Valorlis.

**Ficamos à disposição para quaisquer informações adicionais.**

**Valorlis:**

Tel. 244 575 540 ;

[valorlis@valorlis.pt](mailto:valorlis@valorlis.pt)